

## NOTRE PARTENAIRE



### ACCUEIL UES

**VIDÉO 3/4 - 102 bis rue Pierre Paul Riquet 31000 TOULOUSE**

**VIDÉO 3/4 - 187 avenue Jacques Douzans 31600 MURET**

**VIDÉO 3/4 - 11 chemin de Mesturet - 81100 CASTRES**

**VIDÉO 3/4 - 28 rue Denfert Rochereau - 81600 GAILLAC**

**VIDÉO 3/4 - 9 rue du Docteur Bastié - 81300 GRAULHET**

**VIDÉO 3/4 - 200 avenue de Suède - 82000 MONTAUBAN**

**VIDÉO 3/4 - 5 rue de Bruxelles 12000 RODEZ (locaux CCI)**

**VIDÉO 3/4 - 4 rue de la Mégisserie 12100 MILLAU**  
(Espace coworking de la communauté de communes Carmausin-Ségala)

### COORDONNÉES DE VOTRE RÉFÉRENT

### CONTACTEZ-NOUS

**UN NUMÉRO UNIQUE**

**05 61 47 12 51**

[contact@videotroisquart.net](mailto:contact@videotroisquart.net)



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

**VIDÉO 3/4**  
**FORMATION**

**VIDÉO 3/4 (siège social)**  
203 avenue des États-Unis BP 42328  
31021 TOULOUSE CEDEX 2



Datadock

# UES

## Un emploi Stable



**Vous guider**  
dans votre recherche d'emploi

**VIDÉO 3/4**  
**FORMATION**

► Vous venez de vous inscrire à France Travail suite à une fin ou rupture de contrat de travail ? Vous êtes à la recherche d'un service flexible qui s'adapte à vos besoins et à vos disponibilités ? **VIDÉO 3/4 vous accompagne pour vous aider à retrouver un emploi durable.** //////////////

## POUR QUI

La prestation Un Emploi Stable (UES) est destinée aux demandeurs d'emploi autonomes dans leurs recherches, sans freins périphériques à l'emploi, qui viennent de s'inscrire à France Travail avec un ou plusieurs projets professionnels définis.

Cette prestation s'appuie sur des outils innovants, accessibles à tous et sur une méthodologie qui place la personne accompagnée au centre de sa trajectoire professionnelle.

Durée de la Prestation: Entre 2 et 3 mois

Prérequis: Aucun

Modalité d'évaluation: Questionnaire de diagnostic

Délai moyen d'accès: 30 jours

## OBJECTIFS

- Réaliser un diagnostic personnalisé de votre situation professionnelle
- Construire et mettre en oeuvre votre parcours d'accompagnement personnalisé en faveur d'un retour à l'emploi en lien avec vos aspirations
- Sécuriser votre prise de poste

## MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Présentiel / Distanciel

## PROGRAMME

Entretien individuel  
de diagnostic  
🕒 1h

Modules e-learning  
"Mon territoire et moi" et  
"marketing de soi"  
Dashboard Vidéo 3/4  
Webinaires Les mardis  
de l'entreprise

Entretien individuel de  
validation  
🕒 45 min  
max

Entretiens individuels  
Sessions de dynamisation

Entretien individuel de  
bilan  
🕒 45 min  
max

Suivi individuel  
post formation



**Phase 1**  
30 jours max

**Phase 2**  
Entre 60 et  
90 jours

**Phase 3**  
2 mois

## QUI SOMMES-NOUS ?

VIDÉO 3/4 est une association créée en 1984.

Depuis plus de 30 ans, VIDÉO 3/4 intervient dans le cadre des politiques publiques en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des demandeurs d'emploi.

VIDÉO 3/4 est implantée en Aveyron, en Haute Garonne, dans le Tarn et le Tarn et Garonne.

VIDÉO 3/4, c'est une équipe de 50 professionnels aguerris à votre service.

Le credo de VIDÉO 3/4  
« Chacun a sa place dans la société, nous vous aidons à trouver la vôtre. »

## OFFRE COMPLÉMENTAIRE

Sessions Dynamisation  
et mise en Action (DMA)

Ateliers et webinaires

Plateforme EAD

Accès aux ressources

Permanences « compétences  
numériques »

Contact à la demande  
avec le référent UES