

## NOTRE PARTENAIRE



### ACCUEIL PROJET PRO

VIDÉO 3/4 - 203, avenue des États-Unis - 31200 TOULOUSE

VIDÉO 3/4 - 8, rue Lafon - 31000 TOULOUSE

VIDÉO 3/4 - 150, rue N. Vauquelin - Bât.B - 4<sup>e</sup> étage - 31100 TOULOUSE

VIDÉO 3/4 - 2, allée du Général Bavière - 31620 FRONTON

VIDÉO 3/4 - 11, chemin de Mesturet - 81100 CASTRES

VIDÉO 3/4 - 50 rue de l'Égalité - 82100 CASTELSARRASIN

VIDÉO 3/4 - 9, rue du Docteur Bastié - 81300 GRAULHET

VIDÉO 3/4 - 28, rue Denfert Rochereau - 81600 GAILLAC

VIDÉO 3/4 - 200, avenue de Suède - 82000 MONTAUBAN

### COORDONNÉES DE VOTRE RÉFÉRENT

## CONTACTEZ-NOUS

UN NUMÉRO UNIQUE

**05 61 47 12 51**

[contact@videotroisquart.net](mailto:contact@videotroisquart.net)



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

**VIDÉO 3/4**  
FORMATION

VIDÉO 3/4 (siège social)

203 avenue des États-Unis BP 42328  
31021 TOULOUSE CEDEX 2



Datadock

## PROJET PRO



**Vous guider**  
dans votre recherche de solutions

**VIDÉO 3/4**  
FORMATION

## Vous aider à identifier la meilleure solution pour votre évolution professionnelle

Comment trouver un métier à la fois épanouissant et d'avenir près de chez moi ?

Vaut-il mieux que je me qualifie ou que je cherche directement un emploi ? Faut-il que je déménage pour trouver un emploi, et ma famille ? ...

/ Bien s'orienter pour trouver un emploi durable c'est répondre à une multitude de questions qui touchent autant la vie familiale que la vie professionnelle. Les formateurs référents Projet Pro de VIDÉO 3/4 vous aident méthodiquement à faire les bons choix.

## PRÉSENTATION DE PROJET PRO



Projet Pro répond à vos besoins d'orientation et d'insertion professionnelle d'une manière personnalisée. Après une phase de positionnement de 10 jours et une sensibilisation aux secteurs d'activité porteurs d'emploi, vous construirez avec votre formateur un parcours sur-mesure acté par un contrat de formation.

**Projet Pro est une formation rémunérée de 3 mois environ qui alterne périodes en centre et périodes en entreprise.**

L'équipe pédagogique vous apporte les outils et documentations nécessaires à votre choix et vous forme à leurs utilisations. Le formateur référent vous conseille et vous aide, mais c'est à vous que revient la décision finale.

Vous avez une feuille de route et vous vous constituez, au fur et à mesure de la prestation, un portefeuille stagiaire des compétences acquises et progressez à votre rythme grâce aux séances en autoformation sur les EAD.

## L'OFFRE PROJET PRO

**Projet Pro vise deux objectifs prioritaires, vous permettre d'accéder à un emploi direct ou à une qualification professionnelle en vue d'être en capacité d'occuper l'emploi visé à la sortie.**

**Vous cherchez à vous qualifier. Projet Pro vous permet de :**

- Faire le point sur vos compétences et vos savoirs
- Développer vos soft skills
- Vous informer sur les possibilités de formation qualifiante et diplômante
- Réaliser un stage en entreprise
- Préparer les épreuves de sélection

**Projet Pro favorise une projection vers des métiers porteurs et développe votre culture numérique dans ses usages personnel et professionnel.**

**Projet Pro vous permet de :**

- Découvrir votre potentiel professionnel
- Entrer en contact avec des entreprises et développer son réseau
- Apprendre à rechercher un emploi sur Internet et à utiliser les bons outils
- Vous entraîner à l'entretien d'embauche

**Les moyens à votre disposition :**

- Un référent dédié et disponible
- Un accès illimité à Internet / téléphonie
- Des moyens de reprographie et d'impression

## QUI SOMMES-NOUS ?

VIDÉO 3/4 est une association, créée en 1984. Depuis plus de 30 ans, VIDÉO 3/4 intervient dans le cadre des politiques publiques en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des demandeurs d'emploi.

VIDÉO 3/4 est implantée en Ariège, en Haute Garonne, dans le Tarn et le Tarn et Garonne. VIDÉO 3/4, c'est une équipe de 50 professionnels aguerris à votre service.

Le credo de VIDÉO 3/4 « Chacun a sa place dans la société, nous vous aidons à trouver la vôtre. »

**PROJET COLLECTIF DE COOPÉRATION**  
**PARCOURS INDIVIDUALISÉ**  
**ATELIERS ET PRATIQUES PÉDAGOGIQUES INNOVANTS**  
**APPROCHE DIGITALE**  
**COMPÉTENCES DU CERTIFICAT CLÉA**  
**IMMERSION EN ENTREPRISE**