

Newsletter

November
2024

Les actions à mener pour développer votre réseau pro

1/ Identifier les contacts utiles et privilégiez les rencontres physiques

Outre la mise en contact « virtuelle » via LinkedIn notamment, la rencontre physique est souvent un élément déterminant et plus constructif.

La mise en relation se fait par l'intermédiaire de contacts en commun, préexistants, qui acceptent en quelque sorte de se porter garant de vous et vous apportent leur aide en vous ouvrant leur réseau.

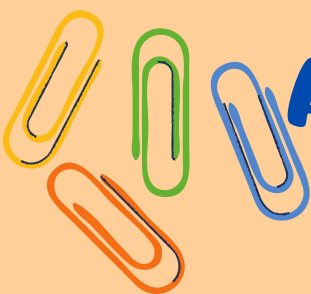
Pour le « networking » physique, plusieurs options s'offrent à vous :

- salons pour l'emploi
- forums dédiés à un secteur d'activité
- petit-déjeuner ou apéro networking en lien avec votre métier
- associations d'anciens élèves, rencontres APEC...

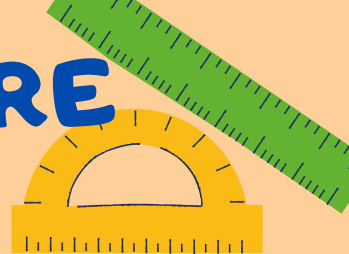
2/ Entretenir son réseau avec des échanges réguliers

Ces démarches de renforcement et d'optimisation du réseau s'accompagnent, vous vous en doutez, de certaines actions à ne pas négliger ; un réseau, ça s'entretient !

Il s'agit ici d'être actif, voire proactif, afin de se rappeler au bon souvenir d'une personne rencontrée. L'objectif d'une telle démarche : pouvoir partager des contenus et enseignements ou une expertise mais aussi solliciter la connaissance du marché ou d'un secteur et accéder aux principales informations concernant les recrutements en cours ou à venir dans une entreprise ciblée.



ATELIERS NOVEMBRE



05/11 de 14h00 à 16h30 : Atelier : Faire le point sur ma recherche d'emploi - 203 av. des Etats-Unis - avec Pascale

07/11 de 9h30 à 11h30: Atelier Profil de compétences en VISIO - avec Aurore

07/11 de 9h30 à 11h30: Atelier Développer son pouvoir d'agir - Muret - avec Corinne

09/11 de 9h30 à 11h30: Atelier Prospection (emploi/stages) - Rue Riquet - avec Véronique

14/11 de 9h30 à 11h30: Atelier Prise en main du DASHBOARD Vidéo 3/4— Rue Riquet - avec Nicole

24/10 sur toute la journée en distanciel: Simulation d'entretien avec Célia

26/11 de 9h30 à 11h30: Atelier IAE - Rue Riquet - avec Marylène



Le temps d'une matinée



LA rencontre des créateurs
devient
**LES RENCONTRES DES
CRÉATEURS**

le 21 NOVEMBRE DE 9H00 A 12H00
au 187 avenue Jacques Douzans Muret
3ème étage

**En cours de création ou en activité ?
3 structures viennent présenter leurs
actions.**

Cette rencontre est un **moment privilégié** pour
poser vos **questions en direct** à des **experts** qui
sont là pour **partager** leurs **expériences** et leurs
conseils.

BeActiv'
Une poussée vers l'avenir

adie

Eclos'ions **Ze.coop** Impuls'ions

VIDÉO^{3/4}
FORMATION



Evènements

TOMA Intérim, franchiseur d'agences d'emplois spécialisées dans le marché des TPE et PME, est fier d'annoncer l'ouverture de sa nouvelle agence à Muret, une implantation stratégique aux portes de Toulouse.

Cette ouverture, sous la direction de Vincent Brunet Manquat, un entrepreneur passionné et profondément attaché à sa région, marque une nouvelle étape dans le développement du réseau car c'est la première agence Toma en Haute-Garonne, tout en réaffirmant son engagement envers la dimension humaine et la proximité dans le secteur de l'intérim.

Vincent Brunet Manquat, Muretain de cœur, se distingue par un parcours exemplaire chez Chullanka, où il a gravi les échelons de responsable de rayon à directeur.

TOMA Intérim mise sur la qualité de la relation et l'accompagnement individualisé, des valeurs qui sont au cœur du projet de Vincent pour Muret.

L'agence se distingue par son équipe animée par des sportifs passionnés, visant à devenir un partenaire stratégique pour les entreprises locales.

L'agence Toma Intérim se trouve au 48 Av. Jacques Douzans, juste à côté du
Crédit Mutuel.

muret@toma-interim.com

Evènements

📌 Voici le programme de NOVEMBRE 2024 du SERVICE EMPLOI PORTET :

JOURNÉE ENTREPRENDRE

Le Lundi 04 Novembre 2024 de 9h00 à 16h30

Le Muretain Agglo, très engagé dans le développement économique organise depuis plusieurs années des journées de sensibilisation à la création/reprise d'entreprise sur le territoire (5 journées par an).

L'objectif est d'acquérir en une journée :

Les repères techniques essentiels pour apprécier son projet de création avant d'aller plus loin
Appréhender le fonctionnement d'une petite entreprise, son environnement juridique, ses conséquences fiscales et sociales

Adopter une méthode efficace pour étudier son projet

Savoir construire son projet étapes par étapes et les actions à mettre en oeuvre

A la suite de ces journées de sensibilisation, les personnes accueillies peuvent soit créer directement leur entreprise, soit être accompagnées, formées et/ou tester leur activité grâce à différents dispositifs d'aide à la création.

 Inscription auprès de BGE par Téléphone au 05.61.61.45.00

 CCAS - 8 rue Luigi Amadio- 31470 Fonsorbes

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE L'AGRO ALIMENTAIRE

Le Jeudi 07 Novembre de 13h30 à 17h00

Aucun prérequis de niveau ou de diplôme n'est nécessaire pour participer à cet atelier destiné aux demandeurs d'emploi ou aux salariés en reconversion.

 Inscription obligatoire via ce lien : <https://www.laregion.fr/MDOTLSE-metiers-agroalimentaire> ou auprès des Maisons de l'Orientation de Toulouse.

ATELIERS ACCOMPAGNEMENT A LA MOBILITÉ

Le Jeudi 07 Novembre 2024

L'association EMCP (Être Mobile C'est Permis) dispense une information collective concernant un renseignement de premier niveau sur les différents questionnements liés à la mobilité.

 Toute inscription sur une action d'EMCP doit se faire par le biais d'une fiche de prescription

 Point Appui Portet - 8 rue de l'Hôtel de Ville - 31120 PORTET SUR GARONNE

Evènements

Ambassadeurs Des Métiers

Découverte des métiers du photovoltaïque



Rendez-vous
le jeudi 14 novembre 2024
à 9h30

- Accueil des participants.es
- Présentation de l'entreprise
- Présentation des métiers et temps d'échange
- Visite du chantier

15 places disponibles



CREPI

Club régional d'entreprises partenaires de l'insertion
OCCITANIE

Evènements

Ambassadeurs des métiers du Grand Âge et de l'Autonomie

Partir à la découverte des métiers
d'auxiliaire de vie
et chef.ffe de secteur



Rendez-vous
le jeudi 21 novembre 2024
à 10h30

- Présentation de l'entreprise
- Présentation du métier d'auxiliaire de vie
- Visite de l'appartement pédagogique
- Temps d'échange
- Possibilité de laisser son CV

8 places disponibles





Evènements

"Découverte métier : Conducteur de ligne en traitement de surfaces"

Réunion d'information collective organisée par GEIQ Industrie en partenariat avec une entreprise

3 décembre de 10h à 11h à l'agence France TRAVAIL MURET

187 avenue Jacques Douzans.

Détails du métier:

Les ****conducteurs.trices de ligne en traitement de surface**** jouent un rôle crucial dans l'industrie en assurant la mise en œuvre de divers procédés de traitement des pièces afin de leur conférer les propriétés requises, telles que la protection anti-corrosion et la résistance.

Ce poste exige de la rigueur et implique plusieurs contraintes physiques, telles que la station debout prolongée, la manipulation de produits chimiques, des tâches de manutention, le port de charges, et l'élévation des bras. Le travail peut également se dérouler en horaires décalés et de nuit.

Pourquoi participer?

- ****Découvrir un métier essentiel dans le domaine industriel.**
- ****Évaluer votre intérêt et votre adéquation pour ce type de poste.**
- ****Rencontrer des professionnels et poser toutes vos questions.**
- ****Découvrir les opportunités d'emploi/formation 2025 du ****GEIQ des Industries d'Oc****.**

Inscription: [ICI](#)

Cette réunion est ouverte à toute personne HOMME / FEMME curieuse de découvrir ce métier. Pour participer, inscription sur MES EVENEMENTS EMPLOI en cliquant ICI



Offres d'emploi

Votre mission ? Livrer du bonheur.

Être témoin du bonheur de ses clients quand on leur livre un colis ou un courrier tant attendu, c'est aussi ça être factrice. Si vous aimez vous sentir utile et en plus faire plaisir aux gens, ce job est fait pour vous !

La Poste recrute des factrices et des facteurs, en CDD ou en alternance, dans votre secteur.

Postulez sur recrutement.plaisance@laposte.fr



LA POSTE

La Poste recrute des Facteurs H/F

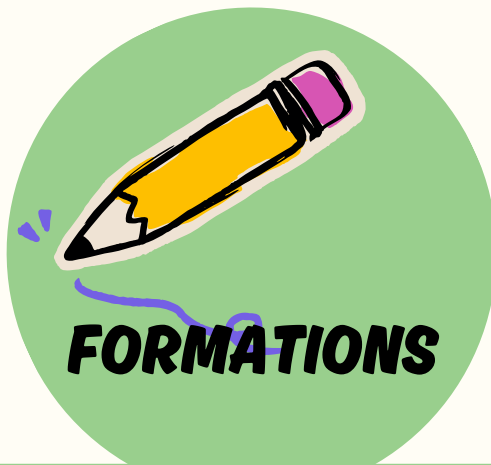
- CDD ou/et CDD évolutif CDI temps plein
- Début de contrat à prévoir le 07 ou le 12 novembre 2024
- Lieux : Auterive, Venerque, Muret, Rieumes
- Permis de conduire obligatoire

Vous êtes intéressé par cette opportunité n'hésitez plus et postulez
aurelie.cidalise@laposte.fr



Offres d'emploi

N° Offre	ROME	Appellation	Durée expérience	Lieu de travail
183DCFQ	I1604	Mécanicien / Mécanicienne automobile		AUTERIVE (31)
183DCDH	I1604	Technicien / Technicienne en maintenance automobile	5 An(s)	AUTERIVE (31)
183DCGS	N1103	Magasinier / Magasinière en pièces et fournitures automobiles		AUTERIVE (31)
183DTCR	D1402	Attaché commercial / Attachée commerciale en services auprès des entreprises	2 An(s)	PORTET SUR GARONNE (31)
183DXGK	F1608	Parqueteur menuisier / Parqueteuse menuisière	5 An(s)	PORTET SUR GARONNE (31)
183DWKJ	F1609	Solier-moquettiste / Solière-moquettiste	5 An(s)	PORTET SUR GARONNE (31)
183DNWL	I1604	Mécanicien / Mécanicienne poids lourds	1 An(s)	PORTET SUR GARONNE (31)
183DVFC	G1603	Employé polyvalent / Employée polyvalente de restauration		ROQUES (31)



Formation Conseiller de Vente (Niveau 4 - Bac)



ECOLE TREMPLINS DU SPORT
21 avenue Georges Brassens à Blagnac



du 2 décembre 2024 au 16 mai 2025

- 350 heures en centre de formation
- 280 heures de stage

Pour vous inscrire

direction@ecole-tremplins-du-sport.fr

ou 06 76 92 74 52





BONNE

JOURNÉE