

## NOTRE PARTENAIRE



### ACCUEIL COMPETENCES PLUS

VIDÉO 3/4 - 11, chemin Mesturet - 81000 Castres

### COORDONNÉES DE VOTRE RÉFÉRENT

## CONTACTEZ-NOUS

UN NUMÉRO UNIQUE

**05 61 47 12 51**

[contact@videotroisquart.net](mailto:contact@videotroisquart.net)



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

**VIDÉO 3/4**  
FORMATION

VIDÉO 3/4 (siège social)  
203 avenue des États-Unis BP 42328  
31021 TOULOUSE CEDEX 2



Datadock

# Compétences Plus

## Formation d'initiation ou de perfectionnement bureautique



**Vous guider**  
dans votre recherche de solutions

**VIDÉO 3/4**  
FORMATION

## ■ Acquérir des compétences sur les principaux outils bureautiques pour faciliter l'accès à l'emploi ou à la formation

Pour accéder au métier de son choix, il manque parfois la seule maîtrise des outils bureautiques... Compétences Plus vous offre ce coup de pouce pour acquérir ces compétences incontournables et rendre concret votre projet professionnel. Quelque soit votre niveau, ce programme est pour vous, si vous maîtrisez néanmoins les bases de l'informatique.

### Présentation de Compétences Plus

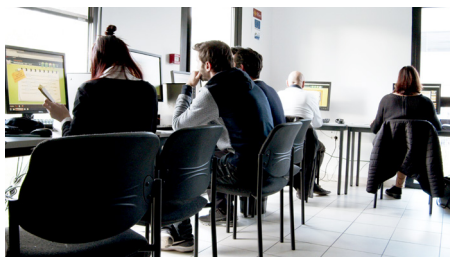
Financée par la Région Occitanie, Compétences Plus est une formation qui va vous permettre de vous initier ou de vous perfectionner sur les principaux outils bureautiques aujourd'hui indispensables dans le milieu professionnel : Outlook, Word, Excel, PowerPoint.



### Vidéo 3/4 est agréé centre d'examen du Passeport de Compétences Informatique Européen (PCIE)

Organisée sur un temps partiel, à raison de 14 à 28h par semaine selon vos objectifs et sur une durée maximale de 200h de formation, votre parcours personnalisé vous amènera à développer vos compétences sur ces outils mais aussi sur la vie numérique, la transition écologique, la citoyenneté, les soft skills.

Selon votre projet professionnel ou vos désirs, vous pourrez vous présenter à un ou plusieurs domaines du PCIE et obtenir une certification, véritable plus dans votre CV.



## L'offre Compétences Plus

### Compétences Plus est une action collective et personnalisée.

Vous êtes reçu lors d'une information collective à la suite de laquelle vous passez un test de positionnement.

Vous bénéficiez d'un entretien individuel pour convenir d'un programme de formation adapté à vos besoins et objectifs.

#### Programme indicatif :

- 8 modules e-learning
- Entretiens individuels
- Ateliers collectifs et individuels
- Ateliers thématiques

#### Modalités pédagogiques :

- Présentiel et distanciel
- Temps synchrones et asynchrones
- Tutorat à distance
- Temps d'auto-formation
- Suivi individuel
- Supports traditionnels et numériques

#### Les moyens à votre disposition :

- Un formateur dédié
- Un PC par stagiaire avec accès illimité à Internet très haut débit
- Webcam
- Un système de visioconférence
- Une plateforme d'enseignement à distance 7/7 -24/24
- Des modules d'e-learning avec TP et quiz d'évaluation

## QUI SOMMES-NOUS ?

VIDÉO 3/4 est une association , créée en 1984.

Depuis plus de 30 ans, VIDÉO 3/4 intervient dans le cadre des politiques publiques en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des demandeurs d'emploi.

VIDÉO 3/4 est implantée en Ariège, en Haute Garonne, dans le Tarn et le Tarn-et-Garonne.

VIDÉO 3/4, c'est une équipe de 50 professionnels aguerris à votre service.

Le credo de VIDÉO 3/4 « Chacun a sa place dans la société, nous vous aidons à trouver la vôtre. »