

## NOTRE PARTENAIRE



### ACCUEIL INCLU PRO

VIDÉO 3/4 - 2, route de Foix - 09100 PAMIERIS

VIDÉO 3/4 - 203, avenue des Etats-Unis - 31200 TOULOUSE

VIDÉO 3/4 - 8, rue Lafon - 31000 TOULOUSE

VIDÉO 3/4 - 150, rue Nicolas Vauquelin - 31100 TOULOUSE

VIDÉO 3/4 - 187 avenue Jacques Douzans - 31600 MURET

VIDÉO 3/4 - 11, chemin de Mesturet - 81100 CASTRES

VIDÉO 3/4 - 50, rue de l'égalité - 82100 CASTELSARRASIN

### COORDONNÉES DE VOTRE RÉFÉRENT

# INCLU PRO

## Handicap & Projet



## CONTACTEZ-NOUS

UN NUMÉRO UNIQUE

**05 61 47 12 51**

[contact@videotroisquart.net](mailto:contact@videotroisquart.net)



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

**VIDÉO 3/4**  
FORMATION



Datadock

VIDÉO 3/4 (siège social)  
203 avenue des États-Unis BP 42328  
31021 TOULOUSE CEDEX 2

**Vous guider**  
dans votre recherche de solution

**VIDÉO 3/4**  
FORMATION

## ■ INCLU PRO HANDICAP & PROJET est votre opportunité de bénéficier d'un parcours sur-mesure pour réinventer votre vie professionnelle



/ Dépasser le handicap, retrouver confiance et motivation pour se projeter vers un nouveau projet professionnel en lien avec le marché du travail local. Simple évolution ou reconversion, grâce à votre référent vous construirez le parcours d'accès vers le métier de votre nouvelle vie.

### PRÉSENTATION D'INCLU PRO

Le parcours Inclu Pro est destiné à développer vos capacités à mobiliser votre potentiel professionnel, à explorer le champ des possibles de votre orientation, à définir un projet viable dans le tissu économique territorial et à le concrétiser par une entrée en formation qualifiante en alternance.



Destiné aux personnes en situation de handicap tous statuts confondus le dispositif "Inclu Pro Handicap & Projet" est un parcours d'accompagnement de 56 à 194 heures répartis sur 4 à 6 mois selon votre situation et vos besoins, sur un rythme de 21 heures par semaine maximum.



Dans la société digitale d'aujourd'hui les compétences numériques sont indispensables pour être serein et autonome dans la vie personnelle et professionnelle. Inclu Pro vous aide à progresser dans la maîtrise des services numériques pour mettre en place votre projet de formation.



### LE PARCOURS

Le parcours d'accompagnement s'adapte à vos besoins et objectifs et varie en fonction de votre niveau et de votre projet professionnel.

Un SAS, action de positionnement et de personnalisation de votre accompagnement

- 2 à 3 entretiens individuels
- Des évaluations diagnostiques
- Un contrat d'engagement

Un contenu pédagogique s'articulant autour des quatre étapes de l'orientation

- **Exploration** : de soi, de ses intérêts, valeurs, motivations et compétences, du marché du travail, des métiers, secteurs et opportunités
- **Élaboration du projet** : étudier la faisabilité des pistes professionnelles dégagées au regard du handicap, identifier des entreprises et préparer des candidatures
- **Confrontation** : valider le projet par un stage et acquérir une expérience en entreprise
- **Validation** : formaliser des objectifs d'emploi, élaborer un plan d'action personnalisé, mettre en œuvre une entrée en formation

Les atouts de la prestation

- Un référent dédié et disponible
- Un rythme, un format et des modalités adaptés au handicap
- Des ateliers de soutien au projet
- Des outils numériques mis à disposition

### QUI SOMMES-NOUS ?



VIDÉO 3/4 est une association, créée en 1984.

Depuis plus de 30 ans, VIDÉO 3/4 intervient dans le cadre des politiques publiques en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des demandeurs d'emploi.

VIDÉO 3/4 est implantée en Ariège, en Haute Garonne, dans le Tarn et le Tarn et Garonne.

VIDÉO 3/4, c'est une équipe de 50 professionnels aguerris à votre service.

Le credo de VIDÉO 3/4  
« Chacun a sa place dans la société, nous vous aidons à trouver la vôtre. »

ACCOMPAGNEMENT  
SUR-MESURE

PARCOURS MODULAIRE

ENTRETIEN ET COACHING  
INDIVIDUELS

ATELIERS THÉMATIQUES  
COLLECTIFS

IMMERSION EN ENTREPRISE