

NOS PARTENAIRES



ACCUEIL ACTIV' PROJET

VIDÉO 3/4 - 2, rue du Castel Viel - 31780 CASTELGINEST

VIDÉO 3/4 - 203, avenue des États-Unis - 31200 TOULOUSE

VIDÉO 3/4 - 187, avenue Jacques Douzans - 31600 MURET

VIDÉO 3/4 - 9, rue du Docteur Bastié - 81300 GRAULHET

VIDÉO 3/4 - 11, chemin de Mesturet - 81100 CASTRES

COORDONNÉES DE VOTRE RÉFÉRENT

CONTACTEZ-NOUS

UN NUMÉRO UNIQUE

05 61 47 12 51

contact@videotroisquart.net



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

VIDÉO 3/4
FORMATION

VIDÉO 3/4 (siège social)
203 avenue des États-Unis BP 42328
31021 TOULOUSE CEDEX 2



ACTIV'PROJET Occitanie



Vous accompagner
dans votre orientation professionnelle

VIDÉO 3/4
FORMATION

■ Vous aider à élaborer ou confirmer un ou plusieurs projets professionnels Vous permettre d'élaborer une stratégie permettant de construire un ou plusieurs projets professionnels



Bien s'orienter revêt une importance primordiale dans toute trajectoire d'insertion professionnelle.

Que l'on recherche un emploi pour la première fois ou que l'on soit en reconversion professionnelle, une orientation professionnelle réussie passe par le croisement de différents paramètres qui permet d'identifier et valider un choix de métier.

Si c'est à partir de ses aspirations personnelles que le travail d'orientation professionnelle débute, il doit également prendre en compte les possibilités offertes par le tissu économique et l'offre de formation, sans oublier ses aptitudes et contraintes personnelles.

Dans un contexte où chacun doit faire face à des mutations constantes, acquérir des compétences à s'orienter devient une nécessité.

Les formateurs consultants de Vidéo 3/4 vous guident dans l'acquisition de ces nouvelles compétences et vous aident méthodiquement à faire les bons choix.

PRÉSENTATION D'ACTIV' PROJET



Activ'Projet répond à vos besoins d'orientation professionnelle d'une manière personnalisée.
Activ'Projet est un accompagnement de 8 à 12 semaines mis en œuvre par Pôle Emploi

C'est un accompagnement qui intègre :

- L'identification de vos acquis professionnels et extra professionnels
- L'identification de vos compétences
- L'identification de vos caractéristiques personnelles
- L'identification, le cas échéant, du développement de compétences nécessaire ou de votre besoin de formation
- La vérification de la faisabilité de votre ou vos projets
- La construction d'un plan d'action permettant la mise en œuvre du projet

L'équipe pédagogique vous apporte les outils et documentations nécessaires à votre choix et vous forme à leurs utilisations.



L'OFFRE ACTIV' PROJET



Personnalisation de votre accompagnement

Un consultant référent vous est dédié et reste disponible :

- Il vous accompagne dans l'élaboration ou la confirmation d'un projet professionnel
- Il vous dote d'une méthodologie
- Il met en place un plan d'action balisé avec vous
- Il assure votre suivi et renforce vos démarches
- Il est une personne ressource et vous guide dans votre parcours d'orientation

Un contenu pédagogique s'articulant autour des quatre étapes de l'orientation

Se connaître :

- Identifier ses compétences et dégager ses compétences transférables et repérer ses centres d'intérêts et ses valeurs

Explorer les métiers :

- Explorer les métiers pour opérer un choix à la lumière de ses compétences

Définition du projet et faisabilité :

- Étudier la faisabilité des pistes professionnelles dégagées

Explorer les possibilités de mise en œuvre du projet :

- Engager la mise en œuvre du ou des projets

Les moyens à votre disposition :

- Des contacts réguliers
- Des modules d'orientation à la carte
- Des outils numériques mis à disposition

QUI SOMMES-NOUS ?



VIDÉO 3/4 est une association créée en 1984.

Depuis plus de 30 ans, VIDÉO 3/4 intervient dans le cadre des politiques publiques en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des demandeurs d'emploi.

VIDÉO 3/4 est implantée en Ariège, en Haute Garonne, dans le Tarn et le Tarn et Garonne.

VIDÉO 3/4, c'est une équipe de 50 professionnels aguerris à votre service.

Le credo de VIDÉO 3/4
« Chacun a sa place dans la société, nous vous aidons à trouver la vôtre. »

ENTRETIENS INDIVIDUELS

MODULES E-LEARNING

ATELIERS MULTI THÈMES ET

COLLABORATIFS

IMMERSION EN ENTREPRISE

MISE A DISPOSITION DE

RESSOURCES NUMÉRIQUES